

## Майор Деянов и Младият Маркс се лекуват от рак с подбел...!?

Ще повтора заглавието, като го допълня: артистите Стефан Данаилов (известен като майор Деянов от ТВ-сериала „На всеки километър“) и Венцислав Кисьов (играе младия Маркс в едноименния филм) се лекуват от рак с подбел, който е канцерогенен!?!...

Наскоро в български медии прочетох две информации, които ме шокираха.

- Вестник "Галерия" от 13 март съобщава: "Венци Кисьов се бори за живота си. Състоянието на големия актьор се влоши."

- В друг вестник („Всеки ден“) Венцислав Кисьов заявява: „...Всеки ден пия билките на врачката Севинч Балакчъ. За белия дроб варя подбел..."

Вестникът ни известява, че тази билкарка помогнала "сериозно на актьора Венци Кисьов в борбата му с рака, който я потърсил по съвет на Стефан Данаилов. Ламбо също често е посещавал Севинч..."

Тези съобщения ме накараха да зарежа дори най-спешните си дела, да попрелистя отново специалната фитотерапевтична литература, която бях чел още преди 2-3 десетилетия, и да алармирам широката публика, защото иначе може лесно да стане жертва на цитираната по-горе медицинска „информация“.

От медиите знам, че двамата известни артисти през последните една-две години боледуват от рак. Въздържам се да назова точната им диагноза, защото вече четохме за какви ли не видове рак... Ламбо (Стефан Данаилов) се бил изследвал в Париж, а Кисьов се лекувал във Виена. Чудесно! Стига да не са ги увредили или дезинформирали френските и австрийските медицински светила, защото някой си безименен мъдрец е казал: „За прехвалени ягоди не ходи с голяма кошница.“

Жълтите вестници известяват, че знахарката Севинч Балакчъ се изявява (един вид бонус) и като ясновидка, чиито "видения" за изчезналия малоазийски самолет не се нуждаят от коментар...

Тя лекувала двете онкоболни звезди с „куп билкови комбинации“.

Споменава се обаче само една от използваните билки – **подбелът!?**

Ето накратко **какво пишат за подбела дебелите книги**, от които лъха ерудиция, опит и истина.

Ще цитирам предварително заглавията на някои от тези трудове по фитотерапия:

1) „**Нашите лекарствени растения**“, т. II, Нено Стоянов – 1973 г., 550 стр.

2) „**Природна аптека**“, д-р Димитър Памуков и Христо Ахтарджиев, 1989 г., 326 стр.

3) "**Модерна книга за билките**", *A Modern Herbal*, издавана многократно във Великобритания от 1931 до 1994 г., 911 стр.

4) "**Билките във всеки дом**", проф. Душка Станева и колектив, 1982 г., 256 стр.

5) "**Специализирана енциклопедия на лечебните растения в България**", БАН, 2006 г., 566 стр.

6) "**Лечебните свойства на растенията**", д-р инж. Иван Иванов, 2007 г., 598 стр.

7) „**Съвременна фитотерапия**“ – под редакцията на чл.-кор. Веселин Петков, 1982 г., 517 стр.

Последният труд е все още неценено по достойнство национално богатство.

Друг път ще се върна на тази тема, защото „Съвременна фитотерапия“ е без конкурент в световен мащаб! Тя превъзхожда дори „най-авторитетното европейско и световно издание по фитотерапия“ – "**Монографиите на германската Комисия Е**".

И така – какво пишат **специалистите за подбела?**

Дали тази информация ще бъде от полза на Данаилов и Кисъов, не знам, но след като няма кой да подпомогне гражданите (и лекарите) да спазват закона за т.нар. „информирано съгласие“, се надявам тя да запълни поне отчасти зеещата

смъртоносна празнина поне в случая с **подбела, рака и задграничните онкосветила...**

Билковата медицина, по-учените предпочитат да я наричат фитотерапия, има и ще има място в битките за здраве, но, както във всеки друг случай, и тук съществува едно предварително изискване към лекаря или знахаря: **ДА ЗНАЕ!** Защото има и десетки, стотици билки, които, въпреки че се прилагат масово, могат да бъдат и опасни за здравето, дори за живота на болния. Да знае колкото може повече за билката, защото е неоторима максимата, че **„дозата прави лекарството, но дозата прави и отровата“**.

Да не забравяме, че от популярната билка **рицин**, която се използва срещу тежък запек, е извлечена **най-силната отрова**. Тя погуби (чрез т.нар. „български чадър“) и писателя Георги Марков (1978 г.). По тази тема – друг път повече.

Да се върнем сега на подбела.

**Ето някои от синонимите на подбела** – и в българската, и в западната медицина: билка за кашлица, конско копито, магарешки крак, бича стъпка, бяло копито, конско петало, магарешка диря, подвелка, ямков лист, руши скала, търкалчеста билка...

В някои европейски страни (Германия, Великобритания) го наричат и "блатен розмарин", а финландците – "блатен цвят". Интересно име са му дали в Русия: **мать-и-мачеха**, което в буквален превод ще рече "майка и мащеха".

**Основно съдържание на подбела:** 5-10% слузни вещества, горчивото вещество тусилагин, танини, сапонини, стероли, пигменти, витамин С, каротиноиди, белтъчни вещества, цинк, дъбилни вещества, ситостерин, инулин, сяра, органични киселини: палмитинова, галова, ябълчна, винена, аскорбинова, калций, желязо, етерично масло, следи от **пиролизидинови алкалоиди** (внимание!).

**Лечебно въздействие:** отхрачващо, омекчаващо, антисептично, противовъзпалително, апетитостимулиращо.

**Употреба при:** остри бронхити, ларингити, емфизем на белия дроб,

силикоза, задух, бронхиална астма, плеврит, хрема, чума, абсцеси, продължителен грип, кожни обриви, язви, мазоли, струпеи, туберкулоза, гинекологични заболявания, възпалени разширени вени на краката, сухите листа се прилагат дори за пушене при задух (бронхиална астма).

В **народната медицина** билката се употребява и при: ревматизъм, нередовна и болезнена менструация, "червен вятър" (еризипел), флебит, пърхот, циреи, атеросклероза, рани, високо кръвно налягане.

Освен при вече посочените заболявания подбелът се използва и при: катар на стомашно-чревния тракт, диария, рахит, подуване на жлезите, туберкулоза на лимфните възли, инфлуенца, тонзилит, за стимулиране обмяната на веществата, "прочистване" на кръвта, като диуретично и потогонно средство, тонизатор, при трудно уриниране, някои болести на жлъчката, бъбреците, пикочния мехур и др.

Подбелът намира **широко приложение в козметиката**, както и в **дерматологията**.

- В комбинация с **едногодишен пелин, вълча ябълка и възловидно живениче**, подбелът се прилага и като **компреси** при заболявания, причинени от алергизиращи агенти.

- Също и при кожни проблеми, предизвикани от гноеродни микроорганизми, под формата на **лапи**, както и при лечението на рани.

- При **суха кожа**, подбелът се включва в различни комбинации с маточина, мента, магданоз, лайка, машерка под формата на компреси, намазвания и т.н., прилагат се като парна баня на лицето, маски, лосиони и пр., а пресните листа могат да се хапват и като салатата...

- Подбелът може да бъде полезен и при **мазна кожа**, като крем-маска, включваща още звъника и лайка.

- Срещу **пърхот (себорея)** се използва **биокрем** шампоан, съдържащ листа от подбел. Приема се, че добрият лечебен ефект се дължи на сярата в подбела.

- Срещу **себорейно оплешивяване** се използва силна отвара от листа на **подбел** и листа на обикновена **коприва**. С отварата се измива косата три пъти

седмично.

● Комбинацията от **подбел, лайка и звъника** (жълт кантарион) се прилага и като билкова маска във вечната битка с ранните бръчки...

**Две специални забележки** относно лечението с подбел.

**Първо.** Защо да приемаш срещу рака потенциално канцерогенния подбел, след като **има десетки подходящи антиракови билки**, които не носят никакви рискове?!

**А има и други**, не само растителни, **природни (т.е. в смисъл на безвредни!) средства срещу тежката онкодиагноза!**

**Второ.** Ако приемем, че при рак на белия дроб са налице **възпалителни процеси**, то едва ли подбелът е най-подходящата билка за тяхното елиминиране. Защо?

Само в "Съвременна фитотерапия" се посочват **76 лечебни растения**, които притежават **противовъзпалителни свойства**, но без да носят канцерогенни или други високи рискове като подбела.

Ако първото правило в медицината е **"Преди всичко не вреди!"**, то някои нашенци (защо ли?!) действат на принципа "Защо да ми е добре, когато може да ми е зле"?!

Има различни публикации и научни данни, които ни подсказват и казват директно, че **подбелът не е безобидна, безопасна билка**. Ето някои от тях:

**1. Не се препоръчва при бременност и кърмене!**

**2.** "Отварата от тази билка повишава налягането в малкия кръг на кръвообращението, което е **противопоказано за хората, страдащи от астма и сърце**" (източник: [www.framar.bg](http://www.framar.bg))

**3. Може да предизвика аборт!**

**4.** Да не се ползва от лица с **чернодробни проблеми** или страдащи от **алкохолизъм!**

**5. Забранено е за деца до двегодишна възраст!**

**6. Да не се употребява по-дълго от 30-40 дни годишно!**

7. Някои изследвания показват, че **пиролизидиновите алкалоиди** в подбела имат **канцерогенен ефект** – пишат д-р Димитър Памуков и Христо Ахтарджиев, "Природна аптека", 1989 г.

8. И още: **"По нови данни пиролизидиновите алкалоиди, които се съдържат в следи в подбела, имат канцерогенно действие"** – се подчертава в "Съвременна фитотерапия", 1982 г.

9. „Избягвайте опасни билки... като **подбела**, който може да предизвика сериозни здравни проблеми!“ (Из „Семейна здравна енциклопедия“ на *Mayo Clinic*, II част, Шесто издание, 2013 г., 318 стр.)

10. **Уикипедия (на руски)**, позовавайки се на богат набор от научни източници, отбелязва:

**"Подбелът е отровно растение, в неговите листа и цветове се съдържа гликозидът андромедотоксин... В началото той възбужда централната нервна система, а впоследствие я потиска, което може да доведе до смъртен изход...**

Този **невротоксин** може да намали съществено кръвното налягане при човека, предизвиквайки и виене на свят, повръщане, диария, проблеми с дишането. Известни са случаи на **отравяне на диви животни с подбел.**"

11. В **"Комплексни монографии на Комисия Е"** четем още за **рисковете при употреба на подбела:**

- **„Всички части на растението подбел съдържат пиролизидинови алкалоиди в доста различаващи се концентрации.**

- Тези съставки са познати със своя **органотоксичен и специално хепатотоксичен ефект.**

- Опити с животни са доказали **канцерогенния ефект** на пиролизидиновите алкалоиди, характеризиращ се с **"генотоксичен механизъм на действие"**.

**Комисия Е дава следната крайна оценка за подбела:**

"Тъй като ефективността на цветовете, корените и всички надземни части на билката не е документирана за посочените случаи на употреба, **не можем да**

**препоръчаме нейното използване като фитотерапевтично средство, имайки предвид изложените рискове за здравето.**" („Комплексни монографии на германската Комисия Е.“ Терапевтично ръководство по билкова медицина, издание на Американския ботанически съвет, Тексас и Интегративна медицина, Бостън, Масачузетс, 2000 г., 519 стр.)

Накрая – защо все пак се залових с този тежав, мижав, балкански, тъмен, тъжен случай?

Не, господа мнителници, не познахте!

Не си търся пациенти! Нямам нужда от пациенти! Не бих лекувал нито тези, нито други ВИП-болни!

Но не мога да гледам как тъне в **мрак и болка, лъжи и страдания, невежество и безпътица** моят народ!...

За справка – няма да ви навреди, драги читатели, които държите на здравето си, ако прочетете още нещичко: **"Смърт в БНТ"**, в. "Лечител" – бр. 3/2013 ([www.lechitel.bg](http://www.lechitel.bg)) и **"Гого – българската трагедия"**, която статия ще излезе скоро във в. "Лечител". А защо да не се запознаете и с **"Прозренията на един лечител"** (струва 4,90 лв.), но... по-добре забравете за това издание, защото ще излезе, че рекламирам моята скромна творба! Дори да не ви се вярва, г-да скептици, аз се боря не за петте лева на болните, а се боря да **се отлепим от срамното и страшно дъно на европейското здравеопазване!**

Ако някой знае по-пряк, по-лесен, по-бърз, по-евтин, по-успешен път към здравето и за нашите българи, нека ни предложи своята тайна. Ще я публикуваме веднага, а вие ще забравите тази моя мъка за подбела, за рака, за Ламбо, за "младия Маркс", ще забравите за **„най-болния и най-умиращия народ в Европа“ – НАШИЯТ, БЪЛГАРСКИЯТ!**

*Атанас ЦОНКОВ*

*Медицински консултант*

*на в. „Лечител“*